

**EL TÓPICO DE LA SEMANA** POR PILAR CAMBRA

No siempre pesan los años. Ni los kilos. Con frecuencia, lo que pesa es el sudor que cuesta ganarse el pan, el desgaste, la fatiga de nuestros "materiales". ¿Acaso somos despilfarradores?

# Ahorro energético

Vaya que sí... Digan lo que digan los demás; sobre todos los gurús verdes, lo que podríamos llamar nuestra "conciencia energética" se está desarrollando a buena velocidad; no digo a velocidad de vértigo pero, poco a poco, reciclado a reciclado, todos vamos imbuyéndonos del espíritu conservacionista, del respeto a la Naturaleza, del convencimiento de que la integridad de la Creación y la responsabilidad de legarla en el mejor estado posible a los que nos sucederán es cosa nuestra, de cada uno.

Así, por ejemplo, el cambio en casa de las bombillas de toda la vida por las de bajo consumo –nos las regale o no un ministerio– es un hecho... ¡Vamos: en mi ferretería estas bombillas son un auténtico hit de ventas!

Del mismo modo, el depositar cada clase de basura y residuos en su bolsa correspondiente se va convirtiendo en un bendito hábito... El otro día, por ejemplo, una de las personas con las que convivo me echó una regañina –con toda la razón– por juntar un envase de cristal con los papeles en el mismo saco. Y yo, francamente, me sentí casi en pecado venial por haber olvidado que cada oveja (residual) va con su pareja.

Y ya no es que me parezcan bien todos estos nuevos hábitos y obligaciones... Es que me parecen estupendos e imprescindibles. Porque si los olvidamos, los obviamos o caemos en la negligencia, el planeta Tierra rodará y rodará por la cuesta hasta convertirse en un irrespirable y guarro vertedero.

Lo que me parece un pelín extraño es que nos preocupemos tanto y tan justamente por la energía "exógena", por la que gastan las bombillas o puede obtenerse de la basura bien reciclada y, en cambio, nos traiga bastante al fresco la energía "endógena", nuestra propia y personal energía. Porque esa, nuestra energía, la derrochamos a manos llenas cada día en el trabajo... Y tal derroche no es probable porque, en última instancia, es prueba de entusiasmo, afición y hasta amor a nuestra tarea y sana preocupación por nuestras responsabilidades.

Lo malo, por tanto, no es que derrochemos energía en nuestra labor... Lo malo, lo peligroso es que, no pocas veces, la malgastamos: somos, en excesivas ocasiones, como esa bombilla que se deja encendida por descuido o por pereza cuando el sol luce en el cielo en todo su esplendor...

Pues bien: yo, hoy, vengo a decirles lo que todas las madres, todas las buenas amas (o amos) de casa gritan cuando ven



## Ahorremos 'nuestra energía'. Es la que necesitamos para trabajar

esa bombilla encendida innecesariamente, a deshora... O sea: "¡Niños, haced el favor de apagar esa luz!"... Me voy a limitar, si ustedes me lo permiten, a enumerar unos cuantos hechos y circunstancias que agotan, cotidianamente, nuestra energía en el ámbito laboral; una serie de derroches que, bien controlados, nos ayudarían a realizar un "ahorro energético" en nuestro trabajo.

1) Las fantasmagorías. Los sueños de la razón, tal como dijo sabiamente don Francisco de Goya y Lucientes, producen monstruos; y, además, causan un cansancio infinito. Los temores imaginarios, esos "y si..." con los que elucubramos sin causa ni motivo –tal vez, simplemente, porque nos hemos levantado bajitos de ánimo– erosionan mucho, pero que mucho. Ponerse en lo peor antes de que lo peor haga acto de presencia es, además de un error, un malbaratar nuestra energía... Como si una noche dejáramos encendidas, innecesariamente, todas las luces de cien casas. Por lo menos.

2) La impuntualidad propia y ajena. Un

retraso de 30 minutos en la hora que nos habíamos fijado para saltar de la cama es como una pesada piedra que llevaremos colgada al cuello durante todo el día... Un retraso en acudir a la cita que teníamos prevista provoca que toda nuestra agenda se ponga patas arriba.

3) Las discusiones que derivan en cabreos. ¿Hay que decir "amén" y "sí señor" a cuanto digan, opinen o manden nuestros jefes, colegas o subordinados? Pues no, de ninguna manera... ¿Hay que montar un simposio para discutir cada una de las palabras, opiniones, órdenes de nuestros jefes, colegas o subordinados? Pues ustedes verán; lo que demuestra fehacientemente la experiencia es que discutir por banalidades, te deja más rendido que acarrear un saco de piedras.

4) La adicción al móvil y a los e-mails. La obsesión por responder a todas las llamadas y todos los mensajes de inmediato, ya, sin esperar un segundo, se zampa más reservas de energía que las pueda producir una central eléctrica.

Ahorremos nuestra luz, nuestra energía... Nada de derrocharla o malgastarla... Porque esa claridad, esa luz, esa lucidez es, precisamente, la que necesitamos para trabajar bien, con calma y paz. De lo contrario, el cansancio, la fatiga que nosotros mismo nos hemos infligido nos llenarán de oscuridad.

**EL OJO CRÍTICO****Plácido Fajardo**

Socio de Leaders Trust



## Todos a una

Español de nacimiento, su doble nacionalidad le ha facilitado trabajar y vivir entre Estados Unidos y España, enrolado en una prestigiosa multinacional norteamericana. Arraigados ahora en Madrid, su compañía anda reduciendo presencia local, aunque su puesto no está aún amenazado... Ni asegurado. Con la difícil frontera de los 50 acercándose, les surge la oportunidad de regresar a la misma ciudad americana donde ya vivieron, en su empresa de siempre. Como tampoco allí están las cosas boyantes, el dilema está servido: quedarse o regresar. Buenos conocedores de ambos países, uno de los argumentos de su mujer me pareció muy acertado: "La diferencia entre España y Estados Unidos es que allí se están proponiendo salir de la crisis todos a una, mientras que aquí no hay manera de ponernos de acuerdo, ni siquiera en lo que parecía que lo estábamos".

Algún reciente episodio le da la razón. El controvertido asunto del almacén de residuos nucleares es sólo un mínimo ejemplo de traca. Alcaldes contra sus propios partidos. Comunidades autónomas contra sus municipios. Políticos expartidarios de la inevitable cuota nuclear en el mix de energía contra sus vecinos votantes, eventuales afectados. La estética sobre la ética. Como en la frase atribuida a Groucho, "yo ya no sé si soy de los nuestros". En la economía hemos tenido que llegar al 11% de déficit para descubrir de repente que si uno no ingresa lo suficiente, lo mejor es gastar menos. ¡Marchando 50.000 millones de euros de ahorros públicos, ya veremos en qué! ¡Y a ver si trabajamos un par de años más antes de jubilarnos, que a este ritmo no habrá fondos para todos! El papel jugado en Davos no parece habernos prestigiado. El semestre de Presidencia Española de la UE coincide con nefastos datos internos y con unas perspectivas económicas nada halagüeñas según reputados expertos. Como para sacar un billete sólo de ida a Nueva Zelanda, vamos.

¿Se imaginan una empresa con semejante lentitud e ineficacia y esa cuenta de resultados? ¿Dónde habrían colocado los accionistas a los gestores? En cambio, España dispone de mejores directivos de empresa. Asumen riesgos y toman decisiones valientes y efectivas cuando es necesario, por la cuenta que les trae. Compiten en el exterior y tutean sin complejos a colosos que antes parecían intocables. Se forman en escuelas de negocios locales que lideran los rankings mundiales. Ascenden a las cúpulas de multinacionales líderes, sin nada que envidiar a americanos, ingleses o alemanes, y consiguen logros impensables hace solo unos años. ¿Cuál es el nivel de excelencia de nuestra clase política? ¿Cómo se forma? ¿Con qué criterios se selecciona? Me temo que durante los últimos 25 años nuestras clases dirigentes empresarial y política han evolucionado de manera divergente. Añoramos ahora líderes políticos y sociales como los de entonces, capaces de pensar en grande, con preparación, generosidad, valor y altura de miras. Necesitamos imperiosamente que se pongan de acuerdo en lo importante, en aquello de lo que depende nuestro futuro como país, como la economía, la educación o la energía. Si en el mundo empresarial surge como nuevo término la *cooperation*, que agrupa competir y cooperar bajo un mismo concepto, quizá podamos exportar la idea al mundo político, a ver si conseguimos que lo de "todos a una" sea algo más que el pareado de la obra de Lope de Vega.

pilarcambraserra@gmail.com

www.expansion.com/blogs/cambra

www.expansionyempleo.com/pilarcambra

**Expansión & EMPLEO**Depósito Legal M-15572-1986  
ISSN 1576-3323

GRUPO UNIDAD EDITORIAL

**PRESIDENTA**  
CARMEN IGLESIAS**CONSEJERO DELEGADO**  
ANTONIO FERNÁNDEZ-GALIANODirector general de publicidad: Alejandro de Vicente  
Directores generales: Luis Enriquez (Prensa);  
Jaime Gutiérrez-Colomer (Audiovisual); Julián Esteban (Operaciones)

Edita: Unidad Editorial, Información Económica S.L.U.

Director gerente: José Jesús López  
Director Área Clasificados: Juan Vallejo  
Director de Marketing: Pedro Iglesias**DIRECTOR GENERAL EDITORIAL**  
PEDRO J. RAMÍREZ**DIRECTOR**  
JESÚS MARTÍNEZ DE RIOJA VÁZQUEZ**DIRECTOR DE REDACCIÓN:** Inaki Garay**SUBDIRECTORES:** Manuel del Pozo y Martí Saballs  
**COORDINACIÓN DE EXPANSIÓN Y EMPLEO:** Tino Fernández**Jefe de Sección:** Quique Rodríguez**Expansión & Empleo:** Montserrat Mateos / Beatriz Elías/  
Ángela Méndez / Tamara Vázquez /expansionyempleo@unidadeditorial.es  
Tfno.: 91 443 61 61MADRID. 28033. Avenida de San Luis, 25-27, 1.ª planta. Tel. 91 443 50 00. **Expansión.com** 902 99 61 11. **BARCELONA.** 08017. Avda. Diagonal, 640. Edif. 3-4.ª planta. Tel. 93 227 67 00. Telefax 93 227 67 61. **BILBAO.** 48013. Camino Capuchinos de Basurto, 2. Tel. 94 473 91 50. Telefax 94 473 91 64. **VALENCIA.** 46004. Plaza de América, 2, 1.ª planta. Tel. 96 337 93 20. Fax 96 351 81 01. **SEVILLA.** 41011. República Argentina, 25. 9.ª planta. Tel. 95 499 14 40. Fax 95 427 25 01. **VIGO.** 36202. López de Neira, 3, 3.ª. Oficina 303. Tel. 986 22 79 33. Telefax 986 43 81 99.**PUBLICIDAD:** DIRECTOR: José M.ª Montejó. Tel.: 91 443 55 70. **EMPLEO:** M.ª José Zapatero / Beatriz González. Tels.: 91 443 55 72 / 91 443 55 71. **JEFA DE PRODUCTO - ÁREA FORMACIÓN, PUBLICIDAD RR.HH. Y ESPECIALES:** Mónica Fernández. Tel.: 91 443 55 75. **FORMACIÓN:** Ana Casallilla. Tel.: 91 443 55 73. **COORDINACIÓN:** Daniel Ortiz. Tel.: 91 443 52 80. Fax 91 443 56 47. **EXPANSIÓN&EMPLEO.COM:** JEFE DE PUBLICIDAD: Rodrigo Pérez Gorostiza. Tel.: 91 443 56 18. **EMPLEO:** Cristina Gornati. Tel.: 91 443 55 76. **BARCELONA:** Eduardo Jaumot. Tel. 93 227 67 70. Fax 93 227 67 62. **BILBAO:** Juan Luis González Anduiza. Tel. 94 473 91 02. Fax 94 473 91 56. **VALENCIA:** José Vicente Sánchez Beato. Tel. 96 351 77 76. Fax 96 351 81 01. **ANDALUCÍA:** Miguel Dávila. Tel. 95 499 14 40. Fax 95 427 25 01. **A CORUÑA:** Miguel Vizu. Tel. 981 20 85 37. Fax 981 22 84 59. **VIGO:** Manuel Carrera. Tel. 986 22 91 28. Fax 986 43 81 99. **ZARAGOZA:** Álvaro Cardemil. Tel. 976 40 50 53.**COMERCIAL:** SUSCRIPCIONES Avenida de San Luis, 25-27, 1.ª planta. 28033 Madrid. Tel. 902 99 61 00. Fax 901 022 220. **TELÉFONO PARA EJEMPLARES ATRASADOS** 902 99 99 46 **DISTRIBUYE** Logintegral 2000, S.A.U. Tel. 91 586 43 48  
**RESÚMENES DE PRENSA.** Empresas autorizadas por EXPANSIÓN (artículo 32.1, Ley 23/2006): Acceso, TNS Sofres, My News, Voco Media Trader y Factiva.**IMPRIEME:** RECOPIRINT IMPRESIÓN, S.L. Tel. 91 692 73 20. Fax 91 692 13 74

DIFUSIÓN CONTROLADA POR